

平成31年 1 月15日

保護者各位

始良市立重富中学校
校 長 堀口 大輔

インフルエンザの予防について

厳寒の候，保護者の皆様におかれましては，ますます御健勝のことと存じます。

さて，インフルエンザが管内の学校でも流行しているところですが，本校も2年生を中心に罹患・欠席者が増え，3年生におきましては，高校入試を直前に心配しているところ
です。その様な中，2年6組においては，明日より2日間の学級閉鎖といたしました。また，本日から2日間は部活動休止といたしました。

つきましては，インフルエンザの流行を防ぐため，学校におきましても，生徒に下記のように指導しております。保護者の皆様におかれましても，御理解の上，お子様の健康管理をお願いいたします。

記

1 毎朝の健康チェック

健康チェックを入念におこない，発熱や咳などの体調不良の場合は，速やかに医療機関で受診し，医師の指示に従ってください。また，インフルエンザに感染した場合は，学校へ連絡をしてください。

2 予防の徹底

インフルエンザは，空気感染や飛沫感染をするので，感染予防に努めてください。

- (1) 人の多い所への外出はできるだけ避けましょう。
- (2) うがい・手洗いを徹底しましょう。
- (3) 十分な休養・睡眠，バランスのとれた栄養を摂って，体力や免疫力を高めましょう。
- (4) 部屋は適度な温度と湿度を保つようにしましょう。

3 インフルエンザによる出席停止期間

インフルエンザに感染した場合は，お医者様の指示に従っていただきますが，基本として，次の2項目を満たす期間出席停止となります。確認をして登校させてください。

- (1) 発熱などの症状が出た日を0日目とし，翌日から5日間は登校できません。
- (2) 解熱後，2日間は登校できません。